

## bestens informiert

Aktuelle Informationen erweitern  
Ihre beruflichen Perspektiven

## kompetent im Alltag & Beruf

Mit zukunftsorientierter Bildung  
gestalten Sie Ihr Leben aktiv und  
selbstbewusst.

## beruflich weiter kommen

Nutzen Sie die Unterstützung bei  
Wiedereinstieg, Berufsplanung,  
Jobsuche und Bewerbung



Neuorientierung  
Praktikum  
Weiterbildungen  
Förderangebote

Die Angebote sind für Sie kostenfrei.

Das FrauenBerufsZentrum ist ein Projekt der VFQ  
Gesellschaft für Frauen und Qualifikation mbH im  
Auftrag des Arbeitsmarktservice Oberösterreich und  
wird aus den Mitteln des Arbeitsmarktservice  
finanziert.

**VFQ**

GESELLSCHAFT FÜR FRAUEN  
UND QUALIFIKATION MBH

**FBZ – FrauenBerufsZentrum  
Eferding**

Keplerstraße 2 / 1. OG  
4070 Eferding  
+43 (0)664 / 820 90 21  
+43 (0)664 / 165 875 95  
fbz@VFQ.at  
www.VFQ.at

**fbz**  
FrauenBerufsZentrum

Im Auftrag des  
**AMS**  
Arbeitsmarktservice  
Oberösterreich

Das AMS unterstützt und fördert gezielt Frauen.

# Meine Chancen nutzen



©Kraakenimages.com - stock.adobe.com

**fbz**  
FrauenBerufsZentrum

Im Auftrag des  
Arbeitsmarktservice  
Oberösterreich

**AMS**

# Ideen Chancen Stärken nutzen

## Für eine selbstbewusste Berufs- und Lebensplanung

Das FrauenBerufsZentrum bietet Ihnen individuelle Beratung und Begleitung um Ihre beruflichen Chancen optimal zu nutzen.

Gut informiert, mit gezielter Planung, Weiterbildung und dem Bewusstsein über die eigenen Fähigkeiten erweitern Sie Ihren Handlungsspielraum.

Bringen Sie Ihre Erfahrungen ein und profitieren Sie vom Wissen anderer Frauen.



## ausloten

Ausgehend von Ihren Interessen und Stärken:

informieren, ausprobieren, neue berufliche Perspektiven entwickeln und passende Bildungspläne erstellen.

## entdecken

Sie klären Ihre persönlichen Rahmenbedingungen und finden neue Wege in Abstimmung mit Ihren Zielen.

## gestalten

Sie vertiefen Ihre persönlichen, digitalen und fachlichen Kompetenzen.

Nutzen Sie Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Workshops, Praxistage in Unternehmen und Firmenbesuche.

## weiter gehen

Erfahren Sie, wie Sie zur passenden Qualifizierung und erfolgreich zum geeigneten Job kommen.



Sie sind am AMS Arbeit suchend vorgemerkt. Wenden Sie sich an Ihre AMS Berater.in oder direkt an das FBZ.

Ihr Zeitbedarf:  
16 Stunden Workshop pro Woche und Einzelberatungen nach Vereinbarung

Die Leistungen stehen Ihnen 12 Wochen zur Verfügung.

 050 904 440

Die VFQ GesmbH ist eine erfolgreiche, von Frauen geführte Organisation. Frauen holen sich hier Informationen und Unterstützung, vernetzen sich mit anderen und qualifizieren sich, um ihre arbeitsmarktbezogenen und gesellschaftlichen Teilhabechancen zu verbessern.

Im Auftrag des

